



Patricia Alais &lt;cours.patricia@gmail.com&gt;

## Newsletters No 6

1 message

Patricia Alais <vitrinejff@gmail.com>  
Répondre à : vitrinejff@gmail.com  
À : cours.patricia@gmail.com

10 janvier 2020 à 06:38



## Santé & Mieux-être

Chers lecteurs et lectrices:

Je vous souhaite ce qui est le meilleur et le plus agréable pour vous.

Vous le savez: la météo est cyclique, et les saisons aussi. Aussi à leur image, vos émotions, vos sentiments et vos expériences de vie, le sont aussi...

Aussi, pour vous être agréable et utile afin d'optimiser votre santé et votre plaisir à vivre:

voici ce que je vous souhaite de tout mon cœur

" Pour chasser la tristesse, que diriez-vous d'utiliser votre capacité à vous identifier à la meilleure version de vous ?

Cette partie de vous a les réponses appropriées pour vos apprentissages d'apprentis-sage, assurément...

Je vous invite à utiliser l'audace et la détermination, pour que les choses ne restent jamais en place, ou pire se détruise...

Mais aussi, votre confiance et votre foi, pour faire disparaître les doutes...

Toutes ces belles valeurs sont en vous au sein de votre essence essentielle assurément...

Apprenez à les retrouver, à les utiliser et votre vie s'améliorera au fil du temps, pas à pas...

Je vous souhaite de trouver comment vous régaler des gourmandises, pour croquer la vie.

Du réconfort, pour adoucir les jours difficiles (ceux des tempêtes, des pluies etc.)

De la générosité et de la bienveillance sans déni des réalités subjectives de chacun, sans déni des énergies que vous dégagez et qui sont des aimants à vos expériences de vie.

Le plaisir de partager, pour vous honorer, quel que soit le comportement d'autrui.

Des arcs en ciel, pour colorer les idées noires, pour les transcender.

**Une très bonne Année à toutes et tous pour 2020, votre formatrice-enseignante coach holistique en santé et bien-être certifiée IDC&O**

LES DERNIERS ARTICLES DE LA BOUTIQUE

REPRENEZ VOTRE PUISSANCE D'ÊTRE ET D'ACTION:

EMA- AMO

[Je découvre!](#)

ACTUALISATION PAR LES MOUVEMENTS OCULAIRES



## Actualisation par les Mouvements Oculaires : EMA-AMO

L'EMA - AMO est une technique très douce qui permet d'actualiser vos expériences de vie et d'aller rechercher les ressources qui sont en vous grâce aux mouvements oculaires.

[en savoir plus](#)

## Estime et confiance saine en soi

Cet ensemble de séances «MP3HYPNOCAMENT» EST UNE PROGRAMMATION COMPLÈTE.

[en savoir plus](#)



*Consulter notre politique de confidentialité*

**Vous avez reçu cet email car vous vous êtes client sur sante-mieux-etre.ch**

**Se désinscrire**

Patricia Alais  
Téléphone: +33(0) 650 500 879  
[Se désinscrire](#)



Santé & Mieux-être

***Ce courriel est propulsé par***

 **Emailicious - Envoi de courriels**